“Preguntas más que Respuestas”

En momentos de incertidumbre buscamos encontrar respuestas, y ojalá lo más rápido posible, tener respuestas nos brinda tranquilidad y una sensación de control. Esto por supuesto que está bien, sin embargo, por otro lado también tenemos una oportunidad única, que ante lo incierto, nos hagamos a nosotros mismos preguntas significativas.

Ante la pandemia del Covid-19 tenemos un exceso de información, tenemos a la mano una gran cantidad de expertos buscando ofrecer respuestas sobre nuestras inquietudes.

¿Y si en esta pandemia, en este detenernos involuntario que estamos viviendo, nos diéramos también tiempo para mirarnos a nosotros mismos?

¿Si no nos hacemos preguntas significativas en estos momentos, cuándo las haremos?

Las preguntas suelen ser más movilizadoras que las respuestas. Son una oportunidad de aprendizaje profundo.

Puede resultar valioso hoy detenernos y hacernos a nosotros mismos algunas preguntas fundamentales, y dejar que resuenen, sin pretender encontrar respuestas rápidas.

Algunas preguntas que nos podemos ir haciendo:

¿Qué necesito realmente?, ¿Qué quisiera cultivar en mi vida?, Genuinamente, ¿qué quisiera soltar o dejar ir? ¿Cómo puedo ofrecer de mejor forma mi apoyo, cariño y compasión? ¿Lo estoy haciendo en lo cotidiano?, ¿Qué aprecio de mis seres queridos? ¿De los otros? ¿De mí?, ¿En qué aspectos he crecido con todo lo acontecido este tiempo? ¿Qué desafíos de vida estoy enfrentando hoy?.